

	献立名		3時のおやつ	未満児 午前おやつ	離乳食
月 5.19	じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え 白菜のみそ汁	小松菜、大根、 人参、油揚げ をすりごま、 マヨネーズ、 砂糖、酢、 しょうゆで和 えたもの。	牛乳 チーズポンデーション	牛乳 りんご	じゃが芋のそぼろ煮 小松菜の煮浸し 白菜のみそ汁
火 6.20	魚のカレー味フライ 添)レタス トマトの甘酢漬け もずくスープ		手作り飲むヨーグルト 果物	牛乳 コーンフレーク	白身魚と野菜の柔らか煮 トマトのコトコト煮 もずくスープ
水 7.21	ハヤシライス ごまじゃこサラダ 果物		牛乳 とうもろこし チーズ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜のうま煮 きゅうりとじゃこのサラダ 果物
木 8.22	かぼちゃと魚のコーン揚げ 添)レタス きゅうりの酢の物 切干し大根のみそ汁	ホットケーキミッ ツクス、ココア、 卵、牛乳、砂糖、 サラダ油を混ぜ合 わせ、オーブンで 焼いたケーキ。	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚の煮物 きゅうりの甘酢和え ほうれん草のみそ汁
金 9.23	ポークジンジャー 野菜サラダ おいものみそ汁		牛乳 ココアケーキ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜のハンバーグ キャベツの柔らか煮 おいものみそ汁
土 10.24	焼きビーフン かきたま汁 果物	カットした鶏もも 肉をマーマレード 、しょうゆ、赤ワ インに漬け込みオ ーブンで焼いたも の。	牛乳 丸ボーロ	牛乳 チーズ	具沢山ソーメン かぼちゃの煮物 果物
月 12.26	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 せんべい	鶏団子のとろみあん スパゲティサラダ 豆乳スープ
火 13.27	魚の西京焼き おくらとほうれん草の納豆和え チンゲン菜のスープ	ひじきは水で戻し しょうゆ、みりん で煮ておく。冷め たらきゅうり、人 参、ホールコーン 缶、ツナ缶と混ぜ 合わせレモン汁、 オリーブ油、砂糖、 塩、酢で味つけを したサラダ。	牛乳 大学いも	手作りヨーグルト	魚の煮物 ほうれん草と納豆の和え物 チンゲン菜のスープ
水金 14.30	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウィンナー		お茶 焼きそば	牛乳 バナナ	鶏ミンチのトマト煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのスープ
木 1.15	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁		牛乳 フルーツゼリー お菓子	牛乳 チーズ	鶏ミンチと豆腐のハンバーグ 人参の甘煮 豆腐のみそ汁
金 2.16	鮭の塩焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ 果物	牛乳 ピザトースト	牛乳 手作りヨーグルト	白身魚の野菜あんかけ ひじきのサラダ 野菜スープ 果物	
土 3.17	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え 果物	牛乳 カステラ	牛乳 あられ	具沢山おじや ほうれん草の和え物 果物	



★6月28日（水） お弁当の日  
★6月29日（木） お誕生会

【メニュー】

- ・ 鮭ずし
- ・ 鶏のから揚げ
- ・ サラダ
- ・ バターコーン
- ・ ソーメンのすまし汁

【3時のおやつ】

- ・ 牛乳
- ・ あじさいゼリー

